	Måndag 6/Jan	Tisdag 7/Jan	Onsdag 8/Jan	Torsdag 9/jan	Fredag 10/Jan	Lördag 11/Jan	Söndag 12/Jan
06.00	WOD Joanna		WOD Joanna				
06.30		WOD Felix		WOD Amanda	WOD Anna		
07.00	WOD Joanna		WOD Joanna				
07.30		WOD Felix		Strength Amanda B.			
08.00	Företag klass Jani						
08.30					Företag klass Amanda		
09.00						Competition Anna/Amanda	
09.30							
10.30						TeamWOD Anna/Amanda	
11.00	WOD Jani	WOD Felix	WOD Jani	WOD Amanda	WOD Ulrik		Strength Amanda B.
11.15							
12.00	WOD Mia	WOD Felix	Intense Mobility Ulrik	WOD Maddelin	Strength Amanda B.	CF Teens Anna/Amanda	TeamWOD Anna/Amanda
13.00	Seniorerna Maddelin			Seniorerna Maddelin			
13.15					Företag klass Amanda		
14.00						Nybörjarkurs Felix L	
14.15					Företag klass Amanda		
15.30			WOD Felix				
16.00	WOD Ulrik				WOD Jani/Ulrik		
16.30		WOD Joanna	WOD Felix	WOD Mia			
17.00	Intense Mobility Ulrik				WOD Jani/Ulrik		
17.30		WOD Joanna	WOD Amanda	WOD Joanna			
18.00	WOD Felix L						
18.30		WOD Anna	OLY Felix	Företag klass Joanna			
19.00	WOD Felix L						
19.30		CF Teens Anna	Företag klass Anna				
20.30		Företag klass Anna					